

Школа МБОУ Рябовская СШ
 Отд./корп
 День 17.06.2026
 СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	210	40,00	255	7	10	27
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	200	6,00	29	0	0	7
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	ТК№28	Икра кабачковая	100	21,70	73	1	3	15
	1 блюдо	ТК№35	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,50	94	2	2	14
	2 блюдо	ТК№15	Печень по-строгановски	100	62,10	295	11	8	13
	гарнир	ТК№13	Каша рассыпчатая перловая	160	14,80	223	5	5	44
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№20	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				